

BARDONECCHIA - PASSEGGIATE

VALLE DELLA RHO

1 - GIRO BASSO DELLA VALLE RHO

(giro ad anello - D+: 240 m – Tempo: 1h 15min)

L'itinerario parte dall'Hotel Europa in cima a Viale S. Rocco, il viale a fianco della piazza del mercato di Borgo Vecchio. Superato l'albergo e si imbecca il ripido sentiero che sale fino ad una bacheca illustrativa di un lavoro di ricerca degli alunni della Scuola Primaria di Bardonecchia. A questo punto si abbandona il sentiero ripido e si prosegue in falso piano a sinistra, fino ad una piccola radura dove si incontra un bivio con un cartello indicatore. Da qui si prosegue sulla sinistra e si scende fino al torrente Rho, si attraversa il ponte e si risale nel bosco sull'altro versante. Raggiunta la mulattiera del Poggio Tre Croci, dove si trova un'altra bacheca, scendere lungo i facili tornanti che riportano a Viale San Rocco.

2 - GRANGE DELLA RHO E CAPPELLA DEL MONT SERRAT

(giro ad anello - D+: 315+50 m – Tempo: 2h 15min)

L'itinerario parte dall'Hotel Europa in cima a Viale S. Rocco, il viale a fianco della piazza del mercato di Borgo Vecchio. Superato l'albergo e si imbecca il ripido sentiero che sale fino ad una bacheca illustrativa di un lavoro di ricerca degli alunni della Scuola Primaria di Bardonecchia. A questo punto si abbandona il sentiero ripido e si prosegue in falso piano a sinistra, fino ad una piccola radura dove si incontra un bivio con un cartello indicatore. Da qui svoltare a destra in salita fino ad un bivio, dove si prosegue a sinistra in traverso. Raggiunto un ultimo bivio si svolta a destra, ormai in vista delle grange. Volendo proseguire fino alla cappella del Mont Serrat, si prende la strada in falso piano che esce dalle grange verso la testa della valle in 15 minuti. Per scendere usare il sentiero che dal centro delle grange scende ripido di fronte alla chiesetta che taglia i tornanti della strada carrozzabile; lungo questo si incontra nuovamente la bacheca dei bambini e si riprende l'itinerario di salita.

PUNTI DI INTERESSE: Borgata La Rho, Cappella Santa Margherita e San Sebastiano, Cappella della Madonna del Mont Serrat, Strada Militare per il Colle della Rho.

3 - SENTIERO SOTTO LA ROCCIA – LUCIANO FERRARIS E LA TAVOLA ORIENTATIVA

(giro ad anello - D+: 100 m – Tempo: 1h 15 minuti)

Seguire la strada asfaltata dei camini del Frejus, che sale oltre la Tur d'Amun, fino all'evidente incrocio con la strada sterrata della valle della Rho, l'inizio dell'itinerario). Seguire quest'ultima fino al quarto ed ultimo tornante, dove si incontra un bivio segnalato e si lascia la strada per il sentiero che si apre sulla destra e porta alle grange del Frejus, con brevi saliscendi. A metà percorso si trova un punto panoramico sulla conca ed una tavola orientativa. Una volta raggiunte le grange del Frejus si chiude l'anello scendendo lungo la strada asfaltata fino all'incrocio con la sterrata della Rho.

PUNTI DI INTERESSE: Parco Archeologico Tur d'Amun , tavola orientativa, Grange Frejus

VALLE DEL FREJUS

4- DALL'ORRIDO DEL FREJUS ALLE GRANGE CHAFFAUX

(giro ad anello – D+: 357 - Tempo 2h)

Risalire Via Modane sino all'incrocio con Via Cavour, dove parte l'itinerario. Imboccare il sentiero pianeggiante che costeggia il torrente, superare la stalla degli animali domestici e iniziare a salire sulla destra, fino ad arrivare sulle rive del Rio Merodovine. Continuare a salire sulla destra su un piccolo, ma evidente sentiero che incontra, in prossimità di una pozza d'acqua, una bacheca allestita dai bambini della Scuola Primaria di Bardonecchia e un bivio segnalato. Proseguire a sinistra con un saliscendi, superare un ponticello in legno, raggiungere un altro bivio segnalato e proseguire a destra. Continuare sul sentiero fino a raggiungere la mulattiera che, sulla sinistra, sale direttamente alle grange Chaffaux. Per chiudere l'anello, scendere lungo la strada sterrata che riporta al punto di partenza.

PUNTI DI INTERESSE: Grange Chaffaux, Cappella Santa Maria Maddalena e Santa Caterina.

5 - GIRO DELLE GRANGE CHAFFAUX – VERNETS

(giro ad anello – D+: 357 - Tempo 2h)

Risalire Via Modane sino all'incrocio con Via Cavour, dove parte l'itinerario. Imboccare la mulattiera che sale ripida di fronte alla fontana, superare la solitaria grangia La Moutte e al bivio segnalato proseguire a sinistra; la strada porta direttamente alle grange Chaffaux. Per le grange Vernets, ritornare brevemente all'inizio della borgata, imboccare il sentiero a sinistra, in corrispondenza della prima abitazione e seguire la traccia che le raggiunge in breve. Per chiudere l'anello scendere la ripida strada che riporta alla grangia La Moutte e poi di partenza.

PUNTI DI INTERESSE: Grange Chaffaux, Cappella Santa Maria Maddalena e Santa Caterina, Grange Vernets, Cappella di S. Bartolomeo

VALLE DI ROCHEMOLLES

6 - ROCHEMOLLES – DIGA – RIFUGIO SCARFIOTTI

(D+: 550 - Tempo 2h 30min)

Da Rochemolles proseguire lungo la strada carrozzabile fino al quinto tornante dove un cartello indica il sentiero pedonale per la diga. Proseguendo il sentiero conduce verso un torrente da attraversare (guado, attenzione nei periodi ricchi di acqua), successivamente risalendo a destra si potranno raggiungere le Grange Serre e il muro della diga. La traccia pianeggiante costeggia tutto il lato sinistro del bacino d'acqua fino ad arrivare al monumento degli Alpini in località Picreaux. Per raggiungere il rifugio Scarfiotti seguire il sentiero che costeggia in brevissimi tratti la strada carrozzabile.

PUNTI DI INTERESSE: Pilone Votivo Pra Lavin, Diga di Rochemolles, Monumento Alpini Picreaux

7 - GIRO AD ANELLO RIFUGIO SCARFIOTTI – SENTIERO GEOLOGICO – CASCATE SCARFIOTTI

(giro ad anello – D+: 250 - Tempo 3h)

Alla testata della valle di Rochemolles, al di sopra del Rifugio Scarfiotti è stato attrezzato con cartelli un interessante sentiero geologico che ci permette di ripercorrere la storia antica di milioni di anni delle Alpi. Il sentiero parte dalle Grange du Fond dove si trova il primo pannello vicino alla sbarra. Si attraversa poi il piccolo ponte (cartello indicatore "sentiero geologico") e si sale per ripido sentiero verso le Grange d'Etiache fino al secondo pannello. Il sentiero prosegue con salita più dolce, fino ad un bivio, con cartello, dove si svolta a destra. Attenzione ai vari sentieri degli animali. In leggera discesa si attraversa un piccolo rio generalmente secco. Qui il sentiero scende leggermente per poi risalire fra prati fino a raggiungere il terzo pannello ed un piccolo lago. Si passa poi sotto il Bric del Mezzodì e, in corrispondenza del Vallone della Rognosa, si trova un altro laghetto. Il sentiero sale ancora un poco fino ad un altro pannello. Da qui si scende per bei prati fino al ponte sul Rio di Fond. Poi una serie di ripide scorciatoie che si tengono a ridosso delle cascate, consente di non seguire fedelmente la carrozzabile. L'ultima scorciatoia (si svolta a destra prima del ponte in legno della strada) scende in modo da passare sotto la grande cascata e da poter leggere l'ultimo pannello illustrativo.

VALLE STRETTA

8 - SENTIERO LUCIANINA – ALPEGGIO VALLE STRETTA

(D+: 300 - Tempo 2h)

Dalla località Pian del Colle, nei pressi del ponte sul Rio di Valle Stretta, parte il sentiero che si snoda lungo la sinistra orografica della valle. La prima parte del percorso consente di raggiungere in breve tempo la Diga detta delle 7 Fontane poi il sentiero inizia a salire fino ad arrivare ad una piccola diga nei pressi di un ponte. Qui la valle si allarga e dopo un passaggio fra i pioppi tremoli si arriva nell'ampio Pian dei Militi. A sinistra si ha la Parete dei Militi al di là del Torrente di Valle Stretta. Proseguendo si giunge ad un ponte nei pressi dell'alpeggio di Valle Stretta.

E' possibile proseguire fino alle Grange di Valle Stretta su sentiero (ancora sinistra orografica) o attraversando il ponte per la carrozzabile.

PUNTI DI INTERESSE: diga 7 fontane, parete dei militi, **ALPEGGIO VALLE STRETTA.**

9 - LAGO VERDE

(giro ad anello – D+: 100 - Tempo 1h 30min)

Da Bardonecchia raggiungere le Grange di Valle Stretta, dove parte l'itinerario. Dalla sbarra che chiude la strada proseguire dritto fino al Rifugio I Re Magi, superarlo e proseguire lungo il sentiero che si apre nei pascoli, raggiungendo la baita solitaria che segna l'incrocio con la strada sovrastante. Proseguire fino al bivio poco distante dov'è segnalato il Lago Verde, prendere a destra, passare sul ponte e dopo la curva naturale della strada piegare a sinistra per superare una piccola spalla rocciosa e scendere al lago. Attenzione, quest'ultima svolta non è segnalata, ma indispensabile per raggiungere il lago. Per tornare alle grange risalire alla spalla rocciosa e seguire il sentiero che scende a sinistra verso il torrente, opposto al ponte. Dal torrente risalire nei prati al rifugio Re Magi per poi tornare alla sbarra.

PUNTI DI INTERESSE: parete di arrampicata dei Militi, **Alpeggio Valle Stretta.**

10 - LAGO DI THURES

(D+: 450 - Tempo 1h 30min)

Da Bardonecchia raggiungere le grange di Valle Stretta, dove parte l'itinerario. Dalla sbarra proseguire sulla strada e raggiungere il rifugio III Alpini situato in alto a sinistra; da qui imboccare l'unico sentiero che sale nei prati e, superato il rio, si inoltra nel bosco per arrivare con una salita costante direttamente al lago. Parzialmente invaso da piante acquatiche, perché in fase di interrimento, il Thures ha un aspetto inconfondibile e molto suggestivo.

PUNTI DI INTERESSE: parete di arrampicata dei Militi, **Alpeggio Valle Stretta**

CONCA DI BARDONECCHIA

11 - GIRO DEL FORTE BRAMAFAM

(giro ad anello – D+: 170 - Tempo 1h 30min)

Raggiungere la partenza degli impianti sciistici di Campo Smith. In fondo al parcheggio di sinistra, parte una ripida strada denominata Vivier che in breve tempo porta in località Quattro Strade: qui proseguire dritto in piano fino alla Cappella di Sant'Anna e subito dopo imboccare la salita a sinistra per raggiungere il forte Bramafam. Visitato quest'ultimo, ridiscendere fino alla cappella e imboccare la strada a sinistra, che scende verso le Grange del Bersac. Arrivare fino alla piccola cappella dedicata a Santa Chiara e girare a sinistra verso il colletto della forca; da qui scendere sulla fontana Giolitti e per chiudere il giro seguire il sentiero pianeggiante Natale Bosticco che, costeggiando la Dora, riporta a Campo Smith.

PUNTI DI INTERESSE: Cappella S. Anna, Museo del Forte Bramafam, cappella S. Rita grange Bersac Fontana Giolitti

ATTENZIONE: per gli itinerari segnalati su questo documento si declina ogni responsabilità legata ad infortuni occorsi prima, durante e dopo le escursioni medesime. Si consiglia sempre di consultare gli enti locali per la percorribilità del percorso.

