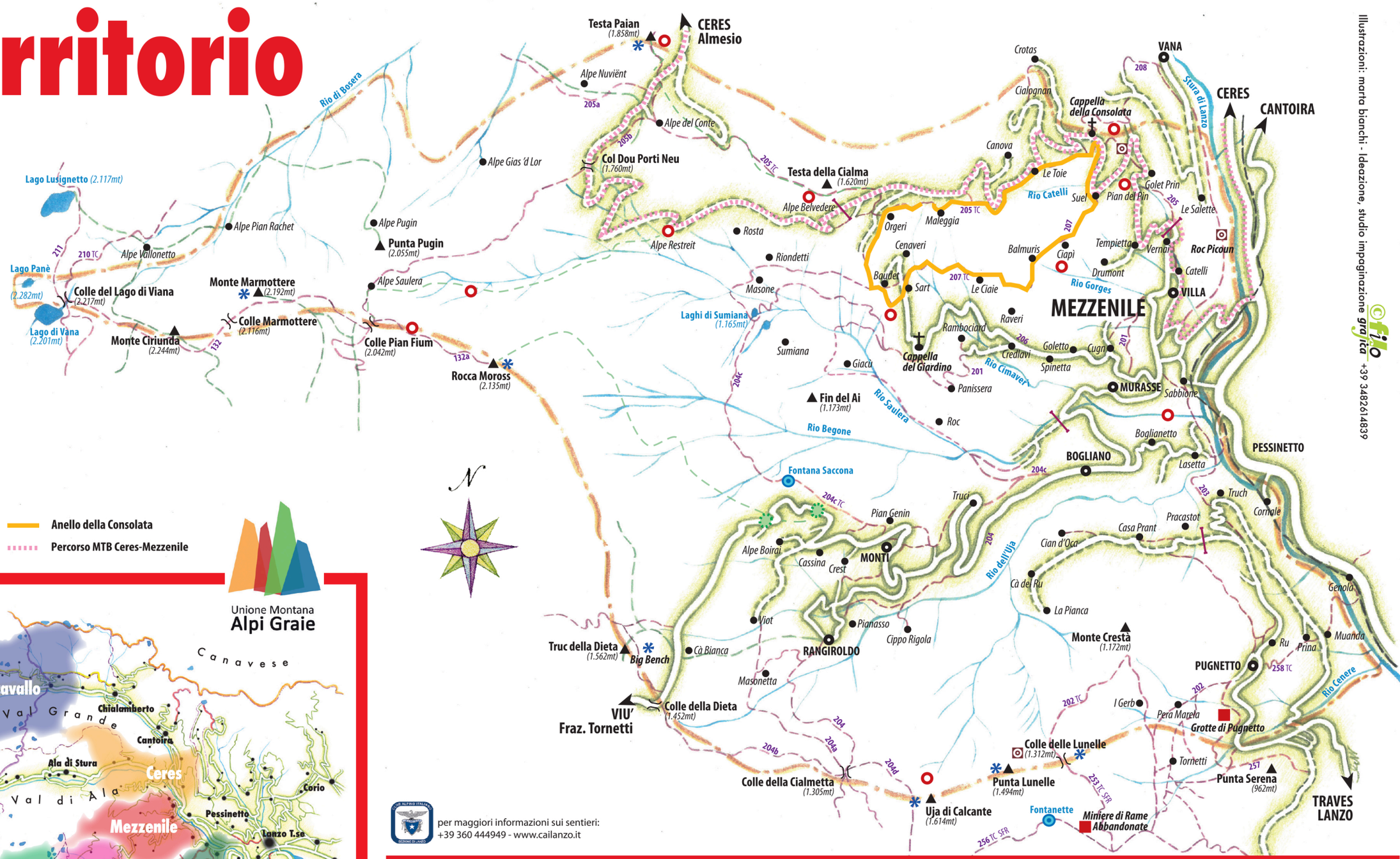
territorio

legenda

- **Confine Comunale** *Municipal border*
- **Strade sterrate** *Carriage ways*
- **Sentieri** *Paths*
- **Sci Alpinismo** *Ski mountaineering*
- **Cime montuose** *Mountain heights*
- **Passi** *Passes*
- **Rifugi** *Mountain refuges*
- **Punti di interesse** *Places of interest*
- **Arrampicata sportiva** *Free climbing*
- **Chiese e Cappelle** *Churches and Chapels*
- **Area attrezzata** *Picnic area*
- **Sorgenti/Punti Acqua** *Springs/Water points*
- **Luoghi leggendari** *Legendary places*
- **Punti Panoramici** *Viewpoints*
- **Chiusura Strada** *Road closure*
- **Ferrovia** *Railway*

- **Anello della Consolata**
- **Percorso MTB Ceres-Mezzenile**



per maggiori informazioni sui sentieri:
+39 360 444949 - www.cailanzo.it

info

Arrampicata - *Free climbing*
- Palestra di Roc Picoun
- Punta Lunelle-cresta nord e cresta est (accesso sent. 202)

Guida alpina: Enzo Berta 0123 581119

Speleologia - *Speleology*
- Grotte di Pugnetto (SIC) CAI Lanzo T.se 366 3189933

Itinerari - *Itineraries*
(con ciaspole con la neve - *with snowshoes in case of snow)*
- Mezzenile-Cappella Consolata-Testa Paian (sent. 205) Colle Pian Fium (205B)-Lago di Viana (sent. 132)
- Mezzenile-Alpe Belvedere (206)
- Anello della Consolata (205, 206, 207)
- Monti-Laghi di Sumiana (204C)
- Monti-Colle della Cialmetta (204)-Uja di Calcante (204D)
- Pugnetto-Col Lunelle (202)

Scialpinismo - *Ski mountaineering*
- Testa della Cialma-Alpe Nuvient-Testa Paian
- Monte Marmottere
- Rocca Moross
- Truc della Dieta-Spalla di Rocca Moross

Sport
- A.S.D. In punta... di Piedi Via Villa Inf., 52 333 9090974
- Bocciofila Mezzenile, V. Sabbione 347 8420776
- Palestra; Via Villa Inf., 97 0123 581124
- Campi di Calcio/Pallavolo/Basket Via Murasse 348 9040020
- Canoa/Kayak www.pescakayakvallidilanzo.it
- Guida Escursionistica: A. Mantelli 353 4371011

Appartamenti/B&B - *Apartments*
- Alpe Belvedere 349 5234996
- Giardino dei Marinai, Via B. Monti, 170 348 7104019
- Il Meriggio, Loc. Fontane 339 4318891
- Rifugio Le Lunelle; Via Murasse, 19b 340 7688774

Bar/Ristoranti - *Bars and restaurants*
- Il Vecchio Borgo, Via Villa Inf., 52 0123 581809
- La Volta Antica, Via Murasse, 19 335 6269644
- Tempelier, Via Sabbione, 3 0123 581883

Alimentari/Prodotti tipici - *Typical products*
- Az. Agric. Bertolotti, Monti di Mezzenile 347 5164178
- Az. Agricola Demis Richiero, Loc. Restreit, 93
- Az. Agricola Geninatti, Cinaveri Via Villa Sup., 3
- Cioccolato Poretti, Via Villa Inf. 52 338 2250270
- Crai Every Day Market, Via Villa Inf., 101 0123 921177

Illustrazioni: marta bianchi - Ideazione, studio impaginazione grafica +39 3482614839