

SAUZE di CESANA PERCORSI

VALLE DELLA RIPA - VALLE ARGENTIERA - GRAN MIOL

Partenza: Sauze di Cesana, Pont Terribile 1642 m

Difficoltà: facile

Dislivello: 800 m

Ore: 2,30

Note: il percorso segue tutta la strada sterrata del fondo valle.

Percorso: dall'abitato di Sauze di Cesana si prosegue in direzione Grangesises, fatto circa un km si incontra il bivio con, erroneamente scritto, Argentera.

Si segue l'indicazione fino ad incontrare un ponte in legno, si lascia qui l'auto. Fatte le dovute verifiche alla bici si attraversa il ponte e subito dopo una breve ripida salita. La strada continua in dolce salita fino ad un piccolo colletto dove si apre tutta la magnifica Valle Argèntiera.

Giunti a quota 1909m vi è un altro ponte a sinistra ed una strada che conduce all'agriturismo Plan, a destra la nostra strada prosegue diventando a tratti molto ripida!

Superato un ponticello di legno vi è un'altra strada a sinistra che conduce in pochi minuti all'agriturismo Plan. Si continua a destra vicino a dei ruderi del Rifugio Monte Nero, distrutto da una valanga. La strada continua fino alla Bergeria del Gran Miol (si pronuncia Miul) conservando una pendenza sostenuta. Presso la bergeria c'è una magnifica fontana e dell'ottima Toma da gustare.

Ritorno per il medesimo percorso, oppure giunti a quota 2232m incontrate una strada proveniente da destra, la seguite fino all'agriturismo Alpe Plane, dopo una meritata sosta proseguite per la ripida discesa che porta in breve ad un ponte in cemento e quindi nel fondo valle.

COL CLAPIS 2851m

Partenza: Sauze di Cesana, Grange Clotes 1942m Valle Argèntiera

Difficoltà: facile

Dislivello: 909 m

Ore: 3,00

Percorso: da Sauze di Cesana si prosegue per Sestriere, fatti meno di 2 km si svolta a destra, si raggiunge un ponte in legno chiamato Pont Terribile, lo si attraversa e si prosegue lungo la strada sterrata. Ad un certo punto la valle Ripa finisce per aprirsi in un'ampia valle pianeggiante che prende il nome di Valle Argèntiera. Si prosegue per alcuni km fino ad incontrare sulla sinistra delle case diroccate, le Grange Clotès. Lasciata l'auto si attraversa il torrente Ripa per salire fino ad altre due belle case. Di qui inizia il sentiero che purtroppo, man mano che si sale, sparisce lasciando il posto a deboli tracce fino al colle. La linea generale del percorso è in direzione nord-est fino a quando s'incontra la cresta sud-ovest del Monte Appenna: la si segue fino a giungere a 70 metri di dislivello dal colle, a quota 2780 circa, per entrare in un vallone in direzione nord-ovest. Nei pressi del colle si prosegue per facili detriti.

Ritorno per il medesimo percorso.

MONTE APPENNA 2979m DA COL CLAPIS

Partenza: Sauze di Cesana, Col Clapis 2851m

Difficoltà: facile

Dislivello: 130 m

Ore: 0,40

Note: Lungo il percorso preparatevi ad incontrare innumerevoli camosci.

Percorso: dal colle si sale in direzione est lungo una facile cresta, senza nessuna difficoltà si giunge alla cima. Da questa cima è possibile salire al Monte Barifreddo di 3028 metri.

Ritorno per il medesimo percorso.

COLLE DI RODORETTO 2780m

Partenza: Sauze di Cesana, Valle Argentiera quota 1910m al ponte in cemento dopo Grange Gacès.

Difficoltà: facile

Dislivello: 870 m

Ore: 2,30/3,00

Percorso: superate le Grange Argentiera che si trovano oltre il torrente Ripa s'incontra un ponte in cemento, lo si supera e si prosegue per una breve ma ripida salita che conduce in venti minuti circa all'agriturismo Alpe Plane. Da qui ci si addentra nella Valle Lunga dove nasce il torrente Ripa. Il sentiero non è molto evidente ma la caratteristica del terreno ne facilita il percorso. A quota 2300 metri circa ci si trova sotto il Monte Barifreddo, qui, a sinistra ha inizio il sentiero che porta al Passo della Capra mentre per il Rodoretto si prosegue in direzione est.

Giunti al colle che prende il nome dalla omonima Valle di Rodoretto è possibile proseguire per il sentiero n° 212 fino ad incontrare il GTA.

Ritorno per il medesimo percorso.

GRAN QUEYRON 3060m

Partenza: Sauze di Cesana, ponte in cemento a quota 1910 metri dopo Grange Gacès - oppure Bergeria del Gran Miol 2440 m.

Difficoltà: facile.

Dislivello: 1150m dal ponte - 620m dalla Bergeria Gran Miol.

Ore: dal ponte 4,00 - dalla Bergeria 3,00.

Percorso: se non si dispone di un'auto 4x4 conviene lasciare l'auto poco dopo il ponte in cemento sulla strada per il Gran Miol. Di strada sterrata se ne devono percorrere circa sette km per giungere alla Bergeria con brevi tratti ripidi. Se non conoscete la zona vi conviene seguire la strada altrimenti vi è un percorso che sulle carte è contraddistinto dal numero 605 che corre molto più in basso della strada, addirittura presso il torrente. In ogni caso si deve raggiungere il Passo della Longia. Giunti presso la Bergeria del Miol vi sono diverse tracce che portano in direzione est, si prosegue per facili pascoli attraversati da due piccoli torrenti. Lentamente il percorso piega in direzione nord-est su terreno di detriti fino al colle. Di qui dopo aver superato una vecchia costruzione militare si piega a destra, sud, si attraversa una pietraia in diagonale transitando sotto la cima Frappier fino a giungere al Passo di Frappier. Di qui ha inizio la cresta rocciosa ed il sentiero si sposta dal versante ovest del Vallone di Gran Miol a quello est, della Valle di Ghigo.

Si giunge così alla cima senza difficoltà ma prestando ovviamente sempre attenzione ai tratti più esposti.

Ritorno per il medesimo percorso.

ATTENZIONE: per gli itinerari segnalati su questo documento si declina ogni responsabilità legata ad infortuni occorsi prima, durante e dopo le escursioni medesime. Si consiglia sempre di consultare gli enti locali per la percorribilità del percorso.