



# I Sentieri di Ceres

## Borgata Monaviel da Chiampernotto

**Punto di partenza** Chiampernotto (Ceres, TO)

**Grado di difficoltà** E - Escursionistico

**Dislivello** 435 mt.

Dalla chiesetta di Chiampernotto si sale alla strada provinciale, che si attraversa, e si incontra l'inizio del sentiero a fianco di un garage (è l'ultimo edificio a destra salendo). Si sale lungo il viottolo che poco oltre passa tra le ultime case, fino ad un cartello indicatore, sulla sinistra della casa più in alto (indicazioni Monaviel, palestra di roccia del Plù. Il sentiero, ripidissimo, sale nel bosco di castagni e roveri. Si perviene dopo poco sul sentiero proveniente da Bracchiello (da destra). Piegare a sinistra, e con altri ripidi tornanti passare poi a ridosso di una parete rocciosa per proseguire verso ovest.

Procedendo si incontra una sorgente e dopo poco si vedono in alto le prime case di Monaviel 1282 m. Sulla sinistra della piccola cappella il sentiero prosegue, passando fra i ruderi e giungendo nelle vicinanze di una radura molto panoramica, chiamato Lou Test. Consigliabile la breve deviazione, panorama grandioso. Poco dopo si incontra un magnifico tasso secolare.

Il sentiero corre ora quasi pianeggiante tagliando il versante del vallone che proviene dal Monte Plù, mentre sulla destra si scorge a tratti ciò che resta di un piccolo canale che portava acqua a Monaviel. Si superano due ruscelli, dopo il secondo si incontra un cartello con le due diramazioni possibili: si continua seguendo il sentiero 240 indicante Ala di Stura - Corbassere (l'altro sentiero porta alle pareti rocciose del Monte Plù). Si entra nuovamente nel bosco riprendendo a salire con molte svolte una forte pendenza, passando in una zona disseminata da rocce di grosse dimensioni. Raggiunta una piazzola un tempo utilizzata come carbonaia, ormai si intravede il colletto con l'alpe Tourn 1620m. Per raggiungere la cima, poco distante, reperire una traccia poco evidente che - dal rudere taglia in diagonale verso destra e raggiunge la piccola vetta. Questo consente di evitare il mare di rododendri che contorna la cima bifida del Tourn 1658m (gran panorama su tutta la val d'Ala). Ritornati al rudere dell'alpeggio, il sentiero scende a sinistra su Ala di Stura, sempre nel bosco di faggi. Si supera un torrentello, con sentiero in parte franato, e si scende poi su ottimo sentiero con bella vista sulle Corbassere. Con numerose svolte il sentiero si abbassa in breve e raggiunge la frazione Pian Scuro, dove si incontra una sterrata che porta in breve a Pian del Tetto.

Qui dove finisce il sentiero 240 si può imboccare a sinistra il sentiero 239 (palina segnaletica) per l'Alpe Credarian e da qui scendere a Masone. Qui in prossimità di un piccolo parco giochi scendere a destra fra le case e poi su sentiero pervenendo in breve alla frazione Pertusetto. Poi è giocoforza scendere sulla provinciale fino alla frazione Chiampernotto, chiudendo l'anello.

In alternativa si può scendere da Pian del Tetto sulla strada asfaltata che raggiunge Ala di Stura e da qui percorrere subito la provinciale.



## Colle San Giacomo - Anello dal Colle della Croce

**Punto di partenza** Colle della Croce (Ceres, TO)

**Grado di difficoltà** E - Escursionistico

**Dislivello** 400 mt.

**Guide e carte** IGC serie Monti 103, Fraternali 1:25000 n.8 Valli di Lanzo

Dalla frazione Cernesio di Ceres, raggiungere in auto, lungo una strada asfaltata, il Colle della Croce. Siamo qui al confine con il Comune di Monastero di Lanzo e dunque vi si può accedere anche dalla Valle del Tesso.

Lasciata l'auto nell'ampio piazzale, salire, da una bacheca con indicazioni, una breve sterrata che porta alle case di Colombero.

Si attraversa la borgata seguendo i segnavia bianco - rossi e le indicazioni per il Colle S. Giacomo. Il sentiero, sempre ottimamente segnalato, percorre un bel bosco di faggio e poi di betulle, tagliando le pendici meridionali del M. Garnè e del M. Ciucin.

Superare alcune pietraie e raggiungere un quadrivio, lasciando a sinistra le indicazioni per la baita sociale del Cai di Lanzo e per Ceres; salire invece lungo la sterrata fino al Col S. Giacomo 1450m. Scendere sul versante del Tesso sempre su sterrata, abbandonandola in breve a sinistra a favore del segnavia 403/3R, che quasi subito s'innesta nella strada asfaltata proveniente da Sistina. Percorrerla pochi metri, poi scendere nuovamente nel bosco lungo i segnavia, uscendo in una trattorabile che si segue fino all'innesto nuovamente della strada che sale da Sistina, poco a monte di Curdumpero.

Percorrere la strada in salita e, a un tornante, imboccare una pista a sinistra con segnavia 3R. Si passa vicino a dei ruderi e poi si prosegue nel bosco, su mulattiera purtroppo un po' invasa dalla vegetazione (segnali giallo rossi buoni). Toccare una muanda con ruderi e scendere quindi fino Colombero, dove si ritrova il sentiero d'andata (ore 3 - 3,30 in totale)





# I Sentieri di Ceres

## Monte Santa Cristina anello da Ceres con discesa su Cantoira

**Punto di partenza** Ceres (Ceres, TO)  
**Grado di difficoltà** E - Escursionistico  
**Dislivello** 627 mt.  
**Guide e carte** IGC n° 2

Lasciata l'auto nel parcheggio di fronte al Municipio, percorrere via Roma per circa 200 metri, poi al primo incrocio a sx seguire l'indicazione Santa Cristina verniciata su un muro "sentiero 242". Dopo una cinquantina di metri, la strada asfaltata finisce ed un cartello di legno indica a destra un bel sentiero nel bosco di faggi e castagni. Si raggiunge prima la strada sterrata proveniente da Voragno e quindi la "Cappella degli Appestati".

Sempre ben segnalato e regolare il sentiero raggiunge il colle Balance a quota 1.288m. Da qui si scende qualche metro verso N, poi si risale per un tratto ripido nel bosco fino a raggiungere il Santuario per un'erta scalinata. Per la discesa prendere subito il sentiero verso destra, che scende prima su scalini poi con molte svolte nel bosco fino a raggiungere una strada sterrata. Seguirlo fino al fiume Stura. Da lì prendere la piacevole strada sterrata a destra (est) che costeggia la Stura fra prati e boschi. Nell'ultimo tratto questa sfocia poi sulla strada che da Cantoira porta a Ceres. Seguirlo in salita fino al Municipio.



## Monte Santa Cristina da Ceres

**Punto di partenza** Ceres (Ceres, TO)  
**Grado di difficoltà** E - Escursionistico  
**Dislivello** 650 mt.  
**Guide e carte** Fraternali 1:25.000 n.8 Valli di Lanzo

Lasciata l'auto nel parcheggio di fronte al Municipio adiacente la chiesa Parrocchiale, si percorre via Roma per circa 200 mt, poco dopo il ristorante Valle di Lanzo, al primo incrocio a sx seguire l'indicazione Santa Cristina verniciata su un muro sentiero 242. Dopo una cinquantina di metri, la strada asfaltata finisce ed un cartello di legno indica un bel sentiero nel bosco di faggi e castagni ore 1,45.

Sempre ben segnalato e regolare, ci porta fino al colle Balance a quota 1.288. Da qui, si procede verso nord prendendo alcuni metri di dislivello per poi risalire per un tratto ripido nel bosco di conifere fino a raggiungere il Santuario. Incantevoli scorci sulle vette principali della Val Grande a Valle di Ala.



## Lago di Monastero dal passo della Croce

**Punto di partenza** Passo della Croce (Ceres, TO)  
**Grado di difficoltà** E - Escursionistico  
**Dislivello** 832 mt.  
**Guide e carte** Fraternali n.9 Basse valli di Lanzo Alto Canavese la Mandria Val Ceronda e Casternone, IGC 1:25000 n.110

Si lascia la macchina al passo della Croce (per intenderci dove c'è la piramide gialla sopra Chiaves). Al passo della Croce ci si arriva sia da Chiaves che dalla Fraz. Cernesio. Dal parcheggio si imbecca il sentiero segnato come 3 rifugi: all'imbocco del sentiero, che subito è una stradina, c'è un grosso cartello indicatore con la cartina. Una volta imboccato, il sentiero non si perde più: è ben segnalato e seguendo si arriva sotto alle baite Santa Barbara. Si punta alle baite ben ristrutturate e dietro le case si riprende il sentiero fino al colle della Forchetta. Dal colle si segue la strada fino al lago (in qualche punto si possono tagliare le curve e seguire il sentiero).



filografica sas - Torino  
+39 348 2614839 - info@filografica.it



# I Sentieri di Ceres

## Monte Santa Cristina da Voragno

**Punto di partenza** Voragno (Ceres, TO)

**Grado di difficoltà** E - Escursionistico

**Dislivello** 570 mt.

**Guide e carte** igc 25000

Parcheggiare la macchina subito all'uscita del paese verso monte. Seguire per 5' la Interpodereale per Monti di Voragno (non ci sono cartelli indicatori - solo il divieto di Transito). Si incontra una vasca dell'acquedotto con porta rossa (poco dopo che la strada è diventata asfaltata per la seconda volta) ed a sx si stacca la vecchia mulattiera per Monti - (la mulattiera è priva di segni ed ingombra di foglie ma si segue senza difficoltà). Chi non volesse passare dalla mulattiera o non la trovasse, può proseguire sulla strada asfaltata fino a Monti.

Arrivati a Monti il sentiero si imbecca subito dietro la chiesetta della frazione (anche qui non cercate cartelli perchè non ce ne sono). A quota 1080m s'incontra un piccolo ometto (4pietre4) che indica la possibilità di tirare su dritto evitando un lungo piano del sentiero. Il sentiero non presenta problemi, e più in alto ci si ricollega al sentiero che arriva da Ceres.



## Testa Paian da Almesio

**Punto di partenza** Almesio (Ceres, TO)

**Grado di difficoltà** E - Escursionistico

**Dislivello** 1100 mt.

**Guide e carte** IGC 1:25000 nr. 110

Si segue la strada, asfaltata prima sterrata poi, fin quasi all'Alpe del Conte; poco prima si volge a destra salendo il pendio pietroso con direzione Nord seguendo tracce di sentiero ed ometti fino alla cima rocciosa (ometto e Madonnina). Non si può accorciare l'itinerario facilmente se non seguendo tracce in mezzo alla sterpaglia (poco agevole) che risulta di 9,2 km (solo andata).



## Il Tourn - Anello da Chiampernotto

**Punto di partenza** Chiampernotto (Ceres, TO)

**Grado di difficoltà** E - Escursionistico

**Dislivello** 841 mt.

**Guide e carte** Fraternali 1:25000 n.8 Valli di Lanzo

Da Chiampernotto salire fra le case del paese (cartello indicatore). Usciti, il sentiero, ripidissimo, sale nel bosco di castagni e roveri con strettissimi tornanti.

Si perviene dopo poco sul sentiero proveniente da Bracchiello. Piegare a sinistra, e con altri ripidi tornanti passare poi a ridosso di una parete rocciosa per proseguire verso ovest. Procedendo si incontra una sorgente e dopo poco si vedono in alto le prime case di Monaviel 1282m. Sulla sinistra della piccola cappella il sentiero prosegue, passando a monte di una radura molto panoramica. Poco dopo si incontra un magnifico tasso secolare. Il sentiero corre alto sull'impervio vallone che scende dal Monte Più mentre sulla destra si scorge a tratti ciò che resta di un piccolo canale che portava acqua a Monaviel.

Si supera un piccolo torrente e si entra nuovamente nel bosco. Il sentiero supera con molte svolte una forte pendenza passando in una zona disseminata da rocce di grosse dimensioni. Superata una piazzola un tempo utilizzata come carbonaia si piega a destra e in breve si arriva ad un colletto ed all'Alpe Turn 1650m circa. Da qui salire brevemente a sinistra per tracce e conquistare la cima del Tourn. Ampio panorama sull'alta val d'Ala. Spettacolare la vista sull'Uia di Mondrone e in lontananza sulla Bessanese. Il sentiero scende su Ala di Stura, sempre nel bosco di faggi. Si supera un torrentello, con sentiero in parte franato, e si scende poi su ottimo sentiero con bella vista sulle Corbassere.

Con numerose svolte il sentiero si abbassa in breve e si raggiunge la frazione di Pian del Tetto. Da qui raggiungere il centro di Ala. Imboccare a sinistra la strada per la frazione Masone, arrivandone fino al termine. Da qui in prossimità di un piccolo parco giochi scendere a destra fra le case e poi su sentiero pervenendo in breve alla frazione Pertusetto.

Poi è giocoforza scendere sulla provinciale fino alla frazione Chiampernotto, chiudendo l'anello.

