



I Sentieri di Lemie

Anello della Fede

Lemie - fraz Forno, Pessinea, Villaretti, Grangette

Punto di partenza Forno di Lemie

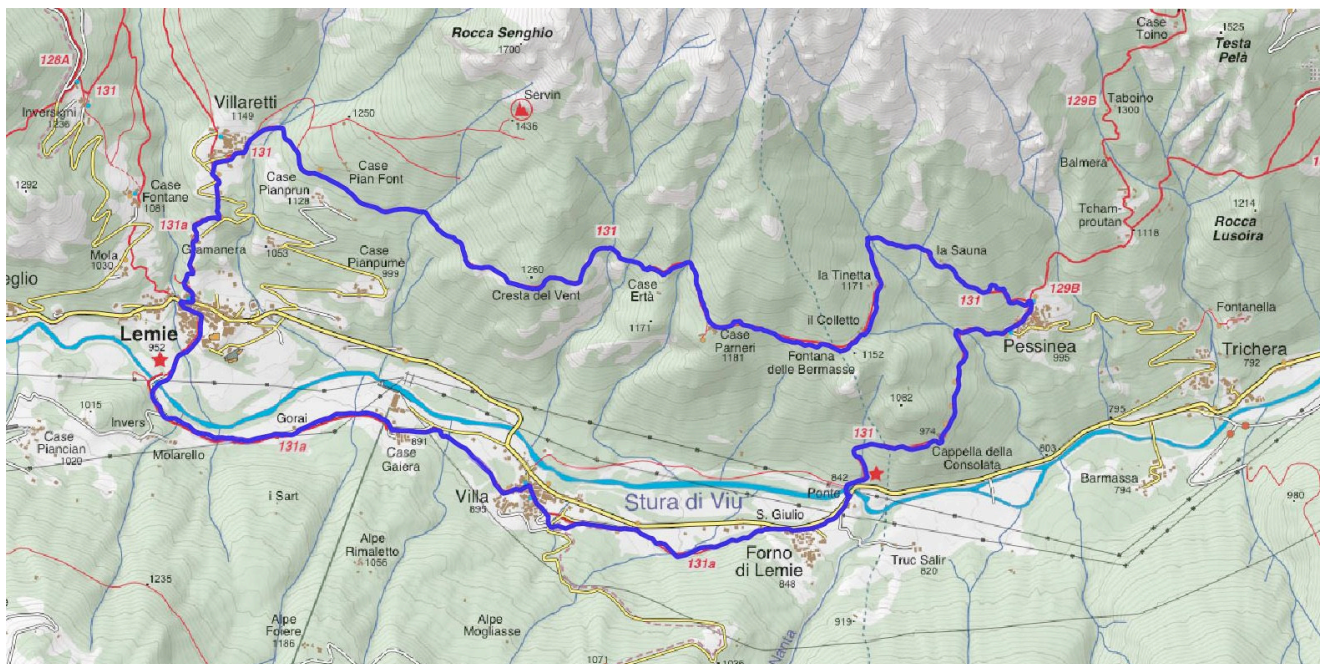
Tempo percorrenza 4 h 30 min

Grado di difficoltà E

Dislivello 750 m

Periodo consigliato maggio - ottobre

Informazioni sentiero 131/131A



Facile ma lungo itinerario ad anello, adatto per le mezze stagioni. Molto panoramico su tutte le montagne dell'alta valle.

Il sentiero era anticamente un transito commerciale Tra Lemie e Viù: gli abitanti scendevano da Villaretti carichi di mele, che scambiavano a Pessinea con castagne del posto.

Itinerario Poco dopo Forno di Lemie (842 m) a sinistra sorge la cappella di San Giulio, con sotto uno spiazzo per il parcheggio.

Da lì scendere sulla provinciale fino al ponte. Attraversare il bellissimo ponte di pietra del 1477, ed imboccare il sentierino che sale ripido verso destra. Il sentiero compie alcune svolte nel bosco prendendo quota, quindi giunti a ridosso di alcune torrette rocciose, piega definitivamente verso est.

Un breve tratto pianeggiante, quindi con una risalita si raggiunge la bella cappella bianca della Madonna del Truc, o Madonna della Consolata, da cui si gode un bel panorama sulla vallata. Proseguire sul sentiero che prosegue dalla parte opposta della cappella e con bel percorso pianeggiante fra i castagni, costeggiato da piloni votivi, si raggiunge la borgata Pessinea di Viù (1016 m) (bellissima fonte all'inizio dell'abitato, un po' sotto il sentiero). Si entra nell'abitato e lo si attraversa. In corrispondenza di una vecchia osteria con campi di bocce salire a sinistra, seguendo i segnali bianco-rossi. A un bivio imboccare il sentiero a sinistra per Villaretti. A destra si va al Col Toino.

Il sentiero si inerpica deciso nei boschi, raggiungendo numerosi gruppi di baite: Sauna, Tinetta, Colletto e infine Parneri (1181 m) da cui in un paio di minuti si raggiunge un pilone votivo con uno splendido panorama sulla vallata (libro di vetta). Da qui il sentiero è meno evidente e occorre porre attenzione ai segnali. Superati numerosi valloncelli con vari saliscendi, si raggiunge il Crest del Vent, o Crest d'Ertà. Qui durante la seconda guerra mondiale, in ragione della posizione da cui si domina tutta la valle, vi era una sentinella dei partigiani. Da questo punto si scende verso il vallone d'Ovarda. Dopo un'ultima piccola salita si raggiunge Villaretti (1143 m), a cui arriva anche la strada.

Si incontra il lavatoio, con al fontana del "Turun". A sinistra la prima casa fino agli anni '50 era la scuola del paese. Attraversare il paese tenendosi in alto fino alla piazza superiore, case Les Aire. Da qui percorrere per poche decine di metri il sentiero segnato che sale verso i boschi, fino al cartello "Fontana" che indica il sentiero a sinistra (Fontana è una frazione sopra Lemie, non una fontana). Percorrerlo con vari saliscendi nei bei boschi di faggio fino a raggiungere il torrente Ovarda, superabile con un ponticello (èl pont d'fer). Da qui prendere il sentiero a sinistra che scende leggermente per poi salire ripido alla borgata Inversignini, raggiunta da una strada interpodereale.

Salire alla chiesetta della frazione, poi salire a destra pochi metri raggiungendo una sterrata che si immette quasi subito sulla sterrata principale che sale nel vallone d'Ovarda. Proprio davanti a questo imbocco si stacca sulla sinistra della strada un sentierino che sale nel bosco verso S-O. Lo si segue e in pochi minuti si perviene alle Grangette (1308m). Voltando a sinistra si percorre in piano il crestone, passando vicino ai resti di un antico gioco di bocce (fino a pochi anni fa c'erano ancora le bocce di legno), pervenendo a un grosso ometto di pietre, in splendida posizione dominante la valle. Siamo arrivati al termine della salita.

Da qui si ritorna sulla sterrata e la si percorre in discesa, toccando le case Fontana. Prima del successivo piccolo gruppo di case, Molar, in mezzo a prati, si trova a sinistra la vecchia mulattiera che scende direttamente a Lemie in corrispondenza del ponte.

In primavera da qui merita salire sulla mulattiera che porta a Villaretti, deviando a sinistra subito dopo le ultime case per visitare la spettacolare cascata.

Da Lemie si può tornare a Forno sulla strada oppure, itinerario più tranquillo e che completa l'anello, dalla piazza si percorre la vecchia strada principale e si imbecca a sinistra la stradina che scende fino alla Stura; superarla su un guado, prendere a sinistra la stradina che scende per bei prati arrivando alla frazione Gaiera.



I Sentieri di Lemie

La Magia delle Cascate Naturali

Partenza: Piazza Don Girardi, Lemie (960 m)

Tipologia: ad anello

Dislivello: 400 m

Quota max.: 1160 m

Distanza: 9 Km

Impegno fisico: medio impegno per escursionisti in buona forma di salute

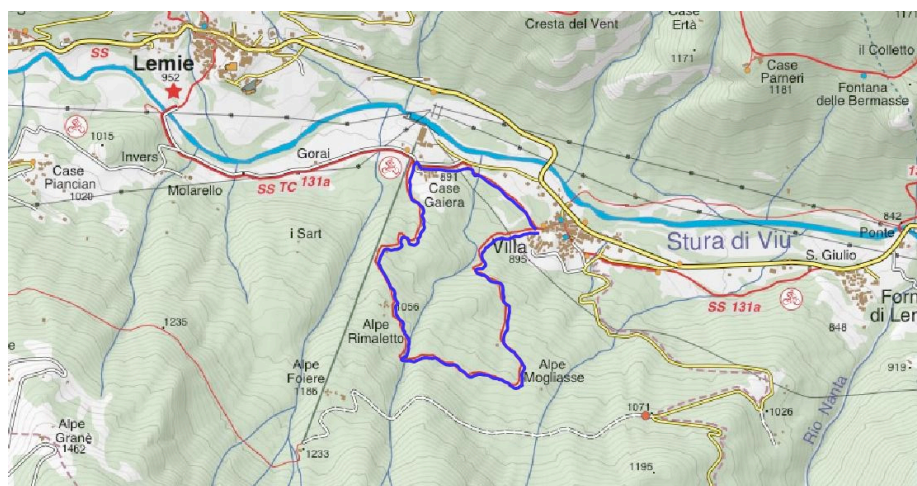
Difficoltà tecniche: sentiero di montagna senza particolari difficoltà

Periodo consigliato: aprile – ottobre

Escursione alle 3 cascate di Lemie, un percorso ad anello tra le frazioni del caratteristico paese di Lemie. Questo percorso è dedicato all'acqua e in particolare alle cascate che i rii Ru e Ovarda formano prima di arrivare in paese, quasi ad incorniciarlo. Si toccheranno e si visiteranno diversi borghi dove il tempo sembra essersi fermato, per ascoltare qualche storia della vita di un tempo. Arriveremo quindi in un luogo magico ed incontaminato dove il torrente ha scavato un piccolo orrido che prende il nome di Pin Neir. Qui faremo la nostra sosta per il pranzo e potremo sperimentare la crioterapia e parleremo dei suoi benefici per gli amanti del trekking. Nel rientro ci faremo abbracciare da un secolare bosco di faggi.



Anello delle Chiesette di Lemie



Luogo di partenza: Villa di Lemie
Lunghezza sentiero: 2700 metri
Dislivello in salita/discesa: 200 m circa
Difficoltà: E (escursionismo medio)
Tempo di percorrenza: 1 h 20 min.



Si attraversa la frazione Villa nel centro storico e, subito dopo il bar, si svolta a destra; si prosegue dritti ignorando il sentiero di destra che conduce a Case Gaiera; salendo lungo la storica mulattiera sono ancora evidenti i muretti che la delimitano. Dopo circa 30 minuti si giunge a Mogliasse, un agglomerato di case ormai abbandonate dove si trova una caratteristica Chiesetta con notevoli affreschi sulla volta. Di qui, su un sentiero a mezzacosta, si raggiunge in 15 minuti, dopo aver attraversato un rio, l'abitato di Rimaletto. Qui troviamo una seconda Chiesetta con lo stesso stile architettonico della precedente, vicino a molte baite in disuso. Il percorso ora scende, con discreta pendenza, verso Case Gaiera che si raggiungono in circa 20 minuti. Di qui sul sentiero "131A" si ritorna a Villa per chiudere il giro.



I Sentieri di Lemie

Sentiero Natura "LEMIUSS"

Punto di partenza Forno di Lemie

Punto di arrivo Perinera (Usseglio)

Lunghezza 12,6 km

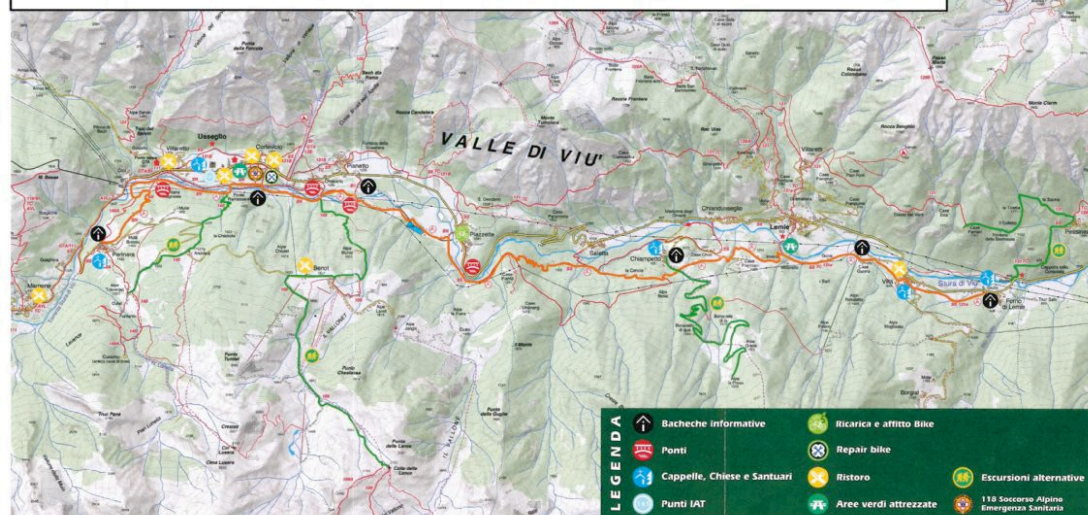
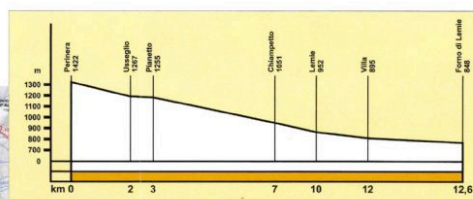
Tempo percorrenza 4 h a piedi, 3 h 10 min a cavallo, 2 h 10 min in mtb

Grado di difficoltà E

mtb - cavallo - escursionismo



	Km	Ore		Km	Ore		Km	Ore			
mtb	FORNO DI LEMIE - PERINERA	12,6	2:10	cavallo	FORNO DI LEMIE - PERINERA	12,6	3:10	a piedi	FORNO DI LEMIE - PERINERA	12,6	4:00
	VILLA - PERINERA	12	2:00		VILLA - PERINERA	12	3:00		VILLA - PERINERA	12	3:40
	LEMIE - PERINERA	10	1:50		LEMIE - PERINERA	10	2:50		LEMIE - PERINERA	10	3:15
	CHIAMPETTO - PERINERA	7	1:40		CHIAMPETTO - PERINERA	7	2:30		CHIAMPETTO - PERINERA	7	2:40
	PIANETTO - PERINERA	3	0:40		PIANETTO - PERINERA	3	1:20		PIANETTO - PERINERA	3	1:00
	USSEGIO - PERINERA	2	0:20		USSEGIO - PERINERA	2	0:45		USSEGIO - PERINERA	2	0:40



Escursioni alternative

DA USSEGIO
Alpe Traversat (m 1550)

Da percorrere a piedi
 salita: ore 1,10
 dislivello: m 300
 periodo consigliato: tutto l'anno tranne i periodi di abbondante innevamento.

DA USSEGIO
Colle delle Lance (m 2152)

a piedi: ore 2,50
 dislivello: m 900
 periodo consigliato: tutto l'anno tranne i periodi di abbondante innevamento.

DA CHIAMPETTO
Alpe la Presa (m 1508)

Da percorrere a piedi
 salita: ore 1,50
 dislivello: m 500
 periodo consigliato: maggio - ottobre

DA FORNO DI LEMIE
Pilone Parneri (m 1181)

a piedi: ore 1,30
 dislivello: m 350
 periodo consigliato: tutto l'anno tranne i periodi di abbondante innevamento.

Il percorso completo si snoda dalla borgata Forno di Lemie (848 m.s.l.m.) alla borgata Perinera (Usseglio) (1422 m.s.l.m.), per un totale di 12,6 km. Il percorso, che si snoda lungo la destra orografica del fiume Stura attraverso boschi, prati e radure, permette di scoprire l'Alta Valle di Viù a piedi, in mountain bike o a cavallo. Inoltre, è percorribile (a piedi o con le ciaspole) anche nel periodo invernale.

Si allega cartina con profilo altimetrico, indicazione delle distanze e tempi stimati di percorrenza.

